

SA, 8.10.

10.30 - 14.00 UHR



2. EICHGRABNER GESUNDHEITSTAG GEMEINDEZENTRUM

Rund 25 Aussteller informieren über verschiedenste Themen und Angeboten rund um Gesundheit und Wohlbefinden. Auch für eine gesunde Verpflegung ist durch den "Flotten Pinguin" gesorgt! Neben Ausstellern und Vorträgen im Haus, gibt es auch rund um das Gemeindezentrum tolle Angebote, wie z.B. einen Fahrrad-Parcours der NÖGKK „Kinderbewegung“ mit Karl-Heinz Sonner, mehrfacher Weltmeister und Weltrekordhalter im Triathlon. Gratisproben & Info der Firma Yakult. Sowie viel mehr Highlights zum Thema "Gesundes Eichgraben"!

Vorträge

- 10.30h „Fit und Vital mit PranicEnergyHealing“ Jaqueline Hauser
- 11.00h „Shonishin Japanische Kinderakupunktur“ Dr.Andrea Christoph-Gaugusch
- 11.30h „Wasser und die Funktionsweise in unserem Körper“ Eva Hieret
- 12.30h „Der Darm – Sitz der Gesundheit“ Gaby Lischka
- 13.30h „Progressive Muskelentspannung nach Jacobson – PMR“ Elisabeth Traxler
- 14.00h „Free Spirit – Alles ist möglich“ Ed und Ursula Limberger und Anton Hieret

WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN!

