



FORTSETZUNG „Tanzen ab der Lebensmitte“

Tanzen fördert die **Konzentration**, wirkt sich positiv auf **Herz, Kreislauf** und den **Stoffwechsel** aus, ist gut für die **Psyche** und trainiert darüber hinaus das **Gedächtnis!**

Und: Tanzen macht **Spaß!**



Jeweils **Dienstag, ab 16.30 Uhr**

**20.02., 06.03., 20.03., 03.04., 17.04.,
08.05., 15.05., 29.05., 12.06. und 26.06.2018**

Im Gemeindezentrum ab 16.30 Uhr

Tanzleiterin: Manina Greiner (Seniorentanz Österreich)

Kosten für den Zehnerblock: € 35,- (gefördert durch Tut gut!)

Kosten pro Einheit € 5,-

Anmeldung & Bezahlung vor Ort, Einstieg jederzeit möglich!

Schnuppertraining gratis

Bitte Hausschuhe mitnehmen!

Wir freuen uns auf rege Teilnahme!

www.noetutgut.at