



Fortsetzung von „Tanzen ab der Lebensmitte“

Tanzen fördert die **Konzentration**, wirkt sich positiv auf **Herz**, **Kreislauf** und den **Stoffwechsel** aus, ist gut für die **Psyche** und trainiert darüber hinaus das **Gedächtnis!**

Und: Tanzen macht **Spaß!**



Jeweils Dienstag, ab 16.30 Uhr

16.5., 23.5., 30.5., 13.6. und 27.6.2017

im Gemeindezentrum
Einstieg jederzeit möglich

Tanzleiterin: Manina Greiner (Seniorentanz Österreich)

Kosten für einen 5er Block: € 20,-

oder Kosten pro Abend € 5,-

Bitte Hausschuhe mitnehmen!

Wir freuen uns auf rege Teilnahme!

www.noetutgut.at