

# 1. Eichgrabner „Generationen Sommer“

Marktgemeinde  
**EICHGRABEN**



## Das Ferienspiel für Junge und Junggebliebene 😊

Im Rahmen der Initiative „Tut Gut“ plant die Marktgemeinde Eichgrabner eine besondere Aktion für den Sommer 2025. Das „Ferienspiel für Seniorinnen und Senioren“ soll junge und junggebliebene zum „Generationen Sommer“ verbinden. Zum Beispiel mit gemeinsamer Bewegung, kreative Angebote oder soziale Interaktion in den Monaten **Juli und August**.



### „Alt und Jung verbinden“

1x pro Woche (Mittwochvormittag) für 2-3 Stunden gemeinsame Aktivitäten mit den Volksschul- und/oder Kindergartenkindern

- Spiele Vormittag
- Kochen & Backen
- Handwerken & Basteln
- Senioren erzählen Geschichten aus der Kindheit

### „Alt und Jung in Bewegung“

1x pro Woche (Dienstagvormittag) für 2-3 Stunden gemeinsame sportliche Aktivitäten mit den Volksschul- und/oder Kindergartenkindern, oder während des Sommer Camps am Sportplatz

- Fit mit Philipp
- Balltraining
- Motorik Spiele
- Aufwärmübungen
- Wanderung

### „Junggebliebene unter sich“

Regelmäßige oder einmalige Angebot für unsere junggebliebenen Seniorinnen und Senioren

- Gemeinsames Singen und Musizieren
- Mit Schwung in den Sommermorgen
- Gehirnjogging
- Aquazirkel

Sobald sich genügend Interessenten gemeldet haben, wird das Programm im Detail ausgearbeitet.



Ich, \_\_\_\_\_, interessiere mich für, oder möchte an teilnehmen:

„Alt und Jung verbinden“

Tel. ....

„Alt und Jung in Bewegung“

„Junggebliebene unter sich“

